

Stadstuin Theresia, vol in bloei



De lente is verrauid voor de zomer en dat merk je ook bij Stadstuin Theresia. Wat begon als een klein en krachtig burgerinitiatief met veel potentie staat inmiddels vol in bloei. Letterlijk, vanwege het fantastische onderhoud door de tuinmannen. Heb jij ook al genoten van alle bloemen, planten, bomen en kruiden? En figuurlijk,

vanwege de vele activiteiten en het grote en diverse netwerk dat inmiddels is opgebouwd. Buurtbewoners doen bijvoorbeeld mee met jeu des boules, rikken, yoga, schrijven, breien of een van de vele andere activiteiten. Daarnaast lopen mensen binnen voor hun bestelling van GoeiEete of Ons Soepje. Ook namen onlangs heel wat Tilburgers een kijkje in onze Toffe Tuin (Toffe Tuinen Route 2022). En de Stadstuin kijkt verder: nieuwe activiteiten, nieuwe samenwerkingsverbanden en nieuwe (duurzame) plannen worden gemaakt. Denk bijvoorbeeld aan de bomenwandeling in de buurt, het vergroenen van daken in Theresia en de ontwikkeling van een dementievriendelijke wijk. Ook nieuwe vrijwilligers blijven zich aansluiten om al dit moois in de buurt mogelijk te maken. Wil jij graag als vrijwilliger aan de slag? Je bent van harte welkom! Daarnaast gaan ook diverse professionals onverminderd door met hun activiteiten in bijvoorbeeld de behandelruimte, denk hierbij aan massage of therapie, counseling. Mocht jij zelf een plan hebben dat je graag in een van de ruimtes van Stadstuin Theresia wilt uitvoeren, meld je dan ook. Naast ruimtes in het paviljoen kan ook het prachtige tuinateelier weer gehuurd worden. Nu heb je de kans om een van de mooiste plekjes in de Tilburgse binnenstad te bemachtigen voor jouw activiteiten.

Stichting Stadstuin Theresia groeit door!



Wegens succes weer op het programma De zomer BBQ 24 juli

Fred Lehmann en Ton Hendriks zijn de chef-koks cq BBQ masters. Zij gaan voor vers bereid. "Kant en klaar? Daar zijn wij niet van!" Vegetarische- en vlees/vis gerechten, bijgerechten en salades, nagerecht, lekkers én spelletjes voor kinderen, 1e drankje gratis, Ranja gratis....

Op zondag 24 juli vanaf 16.00 uur inloop, duurt tot 19.30 uur. De kosten bedragen € 8,00 per persoon. Kinderen tot 12 jaar € 5,00 per persoon. Aanmelden BBQ kan tot uiterlijk dinsdag 19 juli met vermelding van naam, adres, aantal volw./ kind en telnr. via: info@stadstuintheresia.nl of een briefje "in de bus" Theresiastraat 15A.

We hanteren een maximum aantal bezoekers, dus spontaan binnen lopen, zonder aanmelding vooraf zal niet gaan. Heb je zin om mee te organiseren en/of de bbq voor te bereiden? Meld je z.s.m. aan via info@stadstuintheresia.nl. Kom gezellig BBQBUURTEN in onze Toffe Tuin aan Theresiastraat 15A!! Wacht niet te lang met aanmelden, zit elk jaar vol! We rekenen op mooi weer, bij slecht weer gaat de BBQ (helaas) niet door.



NIEUW! Creatieve cursussen in september

Barbara Nooijen, kunstenaar en buurtbewoner is bezig met het opzetten van creatieve cursussen. Binnen de Stadstuin gaat ze twee pilots draaien. Als Stadstuin faciliteren we deze. Zij krijgt meer inzicht in de behoefte in de buurt en wij hebben met de 2 pilots voor de maand september weer leuke nieuwe activiteiten die voor iedereen betaalbaar zijn. Als dat geen winwin situatie is...!

Knutselmiddag voor kinderen

Iedere woensdagmiddag in september van 14.30 - 16.30 uur kunnen kinderen onder begeleiding van Barbara gezamenlijk werken aan een groot knutselwerk. Een Totempaal staat als eerste op de planning. Deze wordt gemaakt van afvalmateriaal, dat ze zelf mee nemen of ter plekke zoeken. Het kunstwerk krijgt straks een plaatsje in onze Stadstuin zodat alle bezoekers het kunnen bewonderen. Kinderen van 6/9 jaar kunnen voor € 1,00 per kind per woensdagmiddag hieraan werken. Gezien de leeftijd gaan we er vanuit dat er begeleiding (oppas of ouder) mee komt helpen. De entree voor begeleiding is uiteraard gratis. Consumpties zijn voor eigen rekening. Ranja voor de kinderen is gratis! Aanmelden vóór 10 augustus 2022 via info@stadstuintheresia.nl. Graag het aantal deelnemende kinderen erbij vermelden.



Bloemen tekenen voor volwassenen

Barbara geeft in de maand september tekenles "bloemen". Omdat het een pilot is wordt deze voor € 2,50 per keer, incl. een kopje koffie of thee, aangeboden. Neem een schetsboek mee en Barbara zorgt voor de rest. Nieuwsgierig geworden? In september gaat het beginnen. Er zijn 3 mogelijkheden.

1. maandag ochtend van 11.00 - 12.30 uur
2. vrijdagmiddag van 14.00 - 15.30 uur
3. vrijdag avond van 19.30 - 21.00 uur

Aanmelden vóór 10 augustus 2022 via info@stadstuintheresia.nl. Geef aan welke tijden je voorkeur hebben of welke tijd je zeker niet kunt. Eind augustus laat Barbara je weten welk moment het is geworden. Gratis tip: Je kunt je ook samen met een vriend(in) aanmelden!



Samen eten samen buurten

Op woensdagmiddag, eens in de 14 dagen kookt Ton Hendriks met zijn team een heerlijke maaltijd, van 2 gangen voor € 5,00. Aan zowel eten als buurten wordt ruim invulling gegeven. Er zijn nog enkele plaatsen, meld je aan of nodig ook een buurman of vrouw uit.

Aanmelden 3 dagen van tevoren via mail naar info@stadstuintheresia.nl of een briefje in de brievenbus. Iedereen is welkom! Zegt het voort....Bij veeel aanmeldingen kan het zijn dat we uit gaan breiden naar elke week....aldus Ton.



Wekelijks op donderdagavonden hartje zomer Beweging in de Stadstuin



Hallo ik ben Astrid Siebers. Van jongs af aan voelde ik al de passie om sportief bezig te zijn. Na mijn sportopleiding ben ik gestart met mijn eigen bedrijf **Astrum Balance**. Met plezier geef ik dan ook al enige jaren groepslessen, waaronder full body trainingen, bootcamp (beginners), (power)yoga, Qi gong/Taiji Chi en pilates. Tevens heb ik enkele jaren meegedaan aan de Nederlandse Kampioenschappen Taiji Chi en Qi gong. Ik kijk er dan ook naar uit om les te mogen geven in

jullie mooie tuin. Ik ervaar voldoening en plezier als ik een bijdrage kan leveren aan het welzijn van mensen die ik train.

PILATES EN QI GONG In Stadstuin Theresia! Wanneer? Zie de activiteiten agenda elders.

Wat is Traditionele Pilates: Een lage impact work-out uitgevoerd op de mat. Helpt lichaam te versterken en flexibel te houden. Versterkt spieren van je gehele lichaam met vooral focus op de diepliggende kern(buik)spieren.

Wat is Qi gong: Een Chinese bewegingsleer waarbij oefeningen uit rustige bewegingen bestaan, die vloeiend op het ritme van de ademhaling en met volle aandacht worden uitgevoerd. De oefeningen worden staand uitgevoerd.

Vooraf aanmelden via tel. 06 82 94 09 19 of astrumbalance@gmail.com www.astrumbalance.com
Hoor graag van je. Astrid.



Gezellige veiling brengt ruim € 1.300,00 op voor MS Research



Op een zonnige zaterdagmiddag in mei kwamen burens, vrienden en kunstliefhebbers bij elkaar voor een veiling in Stadstuin Theresia. Veel aanwezigen grepen de kans om een uniek kunstwerk aan te schaffen van oud-buurtgenoot Dory Cooijmans én de stichting MS Research te steunen. Meer dan 50 werken vonden een nieuwe bestemming.

De veiling werd een gedenkwaardige maar vooral gezellige reünie. Herinneringen ophalen, bijpraten over onze geliefde Dory. Deze buurvrouw bleef tot op het laatst geïnteresseerd in het wel en wee van veel Thesianen. Legendarisch waren ook haar merelfeesten: zomerse borrelmomenten onder de lindebomen die pas eindigden als 's ochtends de eerste vogels gingen fluiten. Na een korte introductie op het werk door Paul Bogaert ging veilingmeester Geert Albers aan de slag. Iedere aquarel, houtskooltekening of linodruk kreeg de volle aandacht. Het welwillende publiek liet zich regelmatig opzweepen tot hoge biedingen. Een schilderij bleek volgens een buurvrouw een uitstekend geschenk voor een niet-aanwezige buurman. "Ik bied daarom tien euro!" Een vlotte oproep vanachter de veilingtafel resulteerde in zes andere burens die dit gelegenheidsargument met hetzelfde bedrag wilden onderschrijven. Zo betaalden ze samen € 70,00 voor een nietsvermoedende wijkgenoot. Na het 'eenmaal andermaal' werd iedere deal krachtig beklonken door met een metalen soeplepel op tafel te slaan. Na afloop bleef het nog lange tijd prettig onrustig in de stadstuin. Minstens totdat de eerste merel van die avond begon te zingen...

In het Wilhelminapark is het te doen deze zomer!



Dit jaar 2 festivals in de zomer in het Wilhelminapark. LunaLunaLuna Van 27 tot en met 31 juli toveren we het Wilhelminapark in Tilburg om tot een oase van rust tussen al het jachtige kermisgeweld. Van een meerkeuzespoekhuis tot de roze knuffelmachine en van een uniek toiletbezoek tot aardappelschieten. Komt dat zien!

Wilhelminapark viert de zomer! Again!

Na twee succesvolle edities in 2020 en 2021, zullen wij van 10 t/m 28 augustus weer in het park neerstrijken. Ook dit jaar wordt het georganiseerd voor en door de buurt. De hele maand augustus kunnen jullie genieten van concerten, workshops, kinderactiviteiten en meer! Wil je meer informatie? Of je hulp aanbieden? Bel Wessel 06 53 66 47 01.

Zingen is heerlijk!

Een kijkje achter de schermen bij het Stormkoor!

In gesprek met Eva Emmen, koorleider en Marjo Linden, koorlid.

Het Stormkoor vindt zijn oorsprong ...in de Mr. Stormstraat. Ongeveer 5 jaar geleden ontdekten een aantal burens dat ze een gezamenlijke passie



hebben voor zingen. Tine van de Weyer stelde haar atelier hiervoor graag beschikbaar. Eens in de twee weken werd er op maandagavond met veel enthousiasme geoefend. En dat is eigenlijk nog steeds zo! Sinds enkele maanden klinken de liederen vanuit de Stadstuin Theresia.

Aanvankelijk bestond het repertoire uit favoriete liederen van koorleden. Later volgden ook volksliederen en traditionals. Het Stormkoor vond professionele ondersteuning in Eva Emmen, als koorleider. Zij bereidt de avonden voor, draagt de muziek aan en begeleidt op piano. Ze repeteren niet als voorbereiding op een optreden, alhoewel Eva dat stiekem wel zou toejuichen. Het doel van het koor is de beleving van het samen zingen en het plezier dat dit oplevert. Optreden willen de meesten niet, "geen druk". "Zingen is energie" geeft Marjo -stralend- aan. Aan het eind van een repetitieavond gaat ze "vol energie" naar huis, "zeker als je merkt dat die tweede stem nu wel met die van jou samen valt. Genieten!" Of ze nog wensen hebben? Ja meer koorleden, vooral mannen, want die zijn ondervertegenwoordigd.

Door en voor de buurt

Het Stormkoor is een voorbeeld van een activiteit door en voor de buurt, zoals in de visie van de Stadstuin omschreven. Eva geeft een groot compliment voor degene die gezorgd heeft dat de piano gestemd werd (Ton Hendriks, voor jou!) Binnen de groep is er een open communicatie, gebaseerd op respect voor elkaar. Bovendien wordt er echt serieus gewerkt op een repetitie. Eva draagt haar steentje bij vanuit haar expertise, zang en samenzang.

Openbare repetities

Op 26 september en 10 oktober van 19.30 - 21.00 uur zijn er openbare repetities van het Stormkoor. Je bent van harte uitgenodigd om de sfeer te komen proeven en te ervaren of het iets voor jou is. Meld je aan via evastessa@gmail.com of loop gewoon binnen. De entree is € 2,50 inclusief een kop koffie of thee.

Vrijwilliger in het zonnetje



Arda Becc is regelmatig te vinden in de Stadstuin, in de rol van beheerder, gastvrouw of deelnemer. Een jaar geleden meldde ze zich als vrijwilliger, nu maakt ze deel uit van ons kernteam. Arda komt met ideeën maar ook met oplossingen. Sterker nog "Arda heeft al iets geregeld voordat je het probleem uitgesproken hebt". In haar arbeidsverleden heeft ze veel ervaring en expertise opgedaan als beleidsondersteuner. Ze pakt veel op en soms, als het even wat teveel wordt gaat ze "even roken" en komt 't vanzelf weer goed. Arda is gedreven en serieus, maar kan ook zichtbaar genieten. Vooral als ze ziet dat iemand zich gewaardeerd voelt, ook als ze daar maar een klein steentje aan heeft kunnen bijdragen.

Genieten doet ze trouwens ook van haar hoedjescollectie en van snoepen; voor een progresje mag je haar wakker maken. Verder is ze erg content met haar flat in de Clarissenhof. Ze woont daar met Pluim, haar kater. Ze woont op een scheidslijn waar twee werelden bij elkaar komen. Aan de ene kant uitzicht op de "Manhattan Broadway...to be.."; de Burgemeester Brokxlaan in de toekomst. Modern en met een groots uitzicht over de bedrijvige kant van de stad. En aan de andere kant het klooster in de Lange Nieuwstraat en de rest van Theresia. Dit roept warme herinneringen bij haar op, aan de Hoefstraat, waar ze als klein meisje opgroeide. Een mooie combi van enerzijds een moderne, snelle tijd, anderzijds meer tijd voor elkaar.

Of haar werk in de Stadstuin voldoet aan haar verwachtingen van een jaar geleden? Meer dan dat. Ze voelt het als een warm nest. Bovendien zit er groei in en er is nog veel te ontdekken. Ze ervaart dat er meer tijd voor elkaar is en dat is waar ze naar op zoek was. "Door en voor de buurt" brengt ze met liefde en plezier in praktijk in de Stadstuin.

We zijn toch echt een hele TOFFE TUIN!

Top georganiseerd, volgend jaar weer!

Ondanks de hitte op zaterdag en de regen op zondag mochten Arda en Yvette dit weekend ruim 140 gasten verwelkomen. Ton en Wil hebben de gasten enthousiast rondgeleid. Er waren veel complimenten voor de mooie tuin, bij deze doorgestuurd naar de tuinmannen. Barbara, heeft als vrijwilliger de workshop Plantenbordjes maken aangeboden. Diny, heeft prachtige foto's gemaakt. Dank je wel! Hoe "door en voor de buurt" wil je het hebben?



Column Patrick Tuinberichten



Huur van het Tuinatelier weer mogelijk!

Met het verdwijnen van Corona in de hoofden van velen, is ook onze huurder Spoedtest.nl vertrokken. Er worden geen tests meer uitgevoerd in de Stadstuin en eerlijk gezegd voelt dat als een mooie stap. Het was toch een beetje vreemd om een dergelijke faciliteit in huis te hebben. Ook wel weer gek dat blijkbaar het verdienmodel afgelopen is, nu het aantal besmettingen weer oploopt. Ik hoop maar vooral dat de ziekte niet teveel nieuwe



slachtoffers gaat maken zomer en najaar. Toegegeven: Spoedtest.nl was een betrouwbare huurder die in een moeilijke tijd in de nodige inkomsten voorzorg. Maar we zien nu vooral uit naar nieuwe huurders voor ons tuinatelier! Als je ideeën hebt/zelf gebruik wil maken van de ruimte, dan nodig ik je graag uit om contact op te nemen. Op dit moment zijn vele opties voor

(ver)huur nog mogelijk. Zoek je bijvoorbeeld een atelier voor jezelf? Een kantoorruimte voor je bedrijf of Stichting? Een kantoor voor enkele dagdelen per week? Een yogaruimte?



Uniek gebruik en gebruik door meerdere huurders is mogelijk. De ruimte meet ongeveer 50m² en is voorzien van een eigen keukenblok en toiletruimte. Neem bij interesse contact op via info@stadstuiintheresia.nl. En hopelijk kunnen we dan weer veel mooie nieuwe activiteiten begroeten. Voor nu wens ik jullie een spoedtest vrije zomer! Hartelijke groet, Patrick.

Gevraagd:

Tips of ideeën voor Muziekwandeling Theresia?

In het weekend van 19 en 20 november wordt er door Stadstuin Theresia in onze mooie wijk een muziekwandeling georganiseerd. Een weekend waar onze wijk en haar muzikaliteit centraal staat. Een project voor en door de buurt. Heb je ideeën of maak je muziek en wil je je samen met anderen laten horen? Neem dan contact op met ons.



Hartelijke groet.
Dorith van der Lee
post@bureaudorith.nl

Eindelijk dan toch SPOORPARKLIVE

Door Will Kuijsters

Bij ons om de hoek, zomaar een groot festival. Na twee jaar wachten kunnen we gaan genieten van optredens in ons mooie Spoorpark! Ik prijs me elke dag gelukkig dat ik in het bruisende Tilburg, in de mooie, sociale wijk Theresia, op de Lindehoeve, met zoveel anderen woon!!!!. Allemaal gelukjes die ik goed kan gebruiken na een aantal pittige jaren waarin mijn man te jong is overleden en mijn dochter en schoonzoon ernstig ziek zijn geweest. Na deze jaren waardeer ik



alles en geniet ik intens van veel dingen die ik voorheen als vanzelfsprekend aannam.

Dit gaat niet bewust, maar de natuur geeft dit als compensatie voor het grote verdriet en de vele zorgen.

Met een aantal vrienden en kinderen vertrekken we op zaterdag rond half zes richting Spoorpark. Afgelopen week zagen we hoe het park veranderde in een festivalterrein en het verlangen naar de optredens groeide met de dag. Eenmaal bij en op het park wanen we ons op een Mundial van jaren geleden. Kleurrijke vlaggen, stands, podia tussen de vele bezoekers en toch nog ruimte genoeg om geen benauwd gevoel te krijgen. En..... met "gewone doortrek wc's" in plaats van die verschrikkelijke dixies. Waar we het meest naar uitkijken? Danny Vera en Krezip. Hoe leuk is het dat je met zulk prachtig weer met groot en klein weer geniet van een zo goed georganiseerd festival. En ja hoor, daar komt meneer Danny Vera en Band (papa drumt). Mijn kleinkinderen boffen, want wie kan toch zeggen dat zowel vader als moeder optreden. Een heel tof optreden volgt. Oké en dan om 23.00 uur KREZIP (mama op de toetsen). Wauw altijd energiek en enthousiast!!!! We zingen mee, we dansen en klappen totdat we pijn in onze handen hebben. En dan, ja hoor "Zijn er nog Krezipkinderen hier?" vraagt de zangeres. En daar komt kleinzoon springend het podium op. Hij geniet ervan en wij ook. Nu weet hij hoe het is om voor zoveel mensen op een podium te staan en toegejuicht te worden.

Om 0.00 uur vertrekken we met z'n allen weer lopend naar huis. We hebben genoten van deze eerste editie van SPOORPARKLIVE!!!! Wat een geluk!!!!!!

Ik geef de pen door aan..... Wim van de Laar, die ook in de Oude langstraat woont.

Gezocht: buurtbewoners en geïnteresseerden die mee willen denken en doen om de Stadstuin en ook de wijk nog groener te maken. Kan ook zijn door activiteiten in "groen te doen"....alles kan.

Loop eens binnen of laat van je horen.
info@stadstuintheresia.nl



Thuis in Theresia

Vanuit Stadstuin Theresia zoeken we de samenwerking in de wijk, met andere organisaties maar vooral ook met buurtbewoners. Heb je een uurtje (of meer) per week over en wil je je graag in de in de buurt inzetten? Er zijn opties genoeg.

Je hebt geen idee wat? Er zijn genoeg mensen die graag met je mee denken. Wij ook! info@stadstuintheresia.nl



Zeer succesvolle actie Theresia GROEN!



De actie Theresia GROEN!

Dak verloopt zeer succesvol! Op de informatieavond zat de Stadstuin vol met geïnteresseerden. En inmiddels zijn in de volgende straten offertes aangevraagd: Abraham Kuijperstraat, Bisschop Aelenstraat, Deken Sanderstraat, Gasstraat, Gasthuisring, Gouverneur Borretstraat, Lange Nieuwstraat, Le Sage ten Broekstraat, Minister Mutsaersstraat, Minister van Sonstraat, Nijverstraat, Pastoor van Beurdenstraat, Plein Leo xiii, Oudelangstraat,



Sint Janstraat, Sint Pieterspark, Stedekestraat, Superior de Beerstraat, Theresiaplein, Theresiastraat, Van Sasse van Ysselstraat, Violierstraat, Wilhelminapark en Willem Pastoorstraat. Hierdoor geldt voor iedere daksoort de laagste prijs en bereiken we samen een veel groenere buurt!

Wat is er te doen in Stadstuin Theresia JULI AUG. SEPT. 2022

VASTE ACTIVITEITEN

| | | | |
|---|--|--|--|
| Maandag 14.45-16.00 u | SCHAKEN Bert Wels | info@stadstuintheresia.nl | € 2,50 incl. 1 koffie of thee |
| Maandag 19.15-21.15 u 5 sept. en 3 okt. | SCHRIJFATELIER schrijf je vrij! Miek van Asten | 06 41 85 72 32 www.festinahaastjelangzaam.nl/schrijfatelier | € 2,50 incl. 1 koffie of thee |
| Maandag 19.30-21.00 u 12, 26 sept, 10, 24 okt. | STORMKOOR Marjo Linden | aanmelden: evastessa@gmail.com 26 sept. en 10 okt. Openbare repetitie Aanmelden: evastessa@gmail.com | € 2,50 incl. 1 koffie of thee |
| Dinsdag 10.00-16.00 u Vanaf 13.30-16.00 u | VRIJE INLOOP Arda | (muv de 3 ^{de} di ivm Ontmoetingen) | Entree gratis |
| 3 ^e dinsdag van de maand 12.30-16.00 u | ONTMOETINGEN Ben, Maria | info@stadstuintheresia.nl | € 5,00 incl. 1 koffie of thee |
| Dinsdagen 19.30 u-22.00 u | VRIJ RIKKEN Jo | info@stadstuintheresia.nl | € 2,50 incl. 1 koffie of thee |
| 1 ^{ste} woensdag van de maand 19-22u 6 juli, 3aug, 7 sept. | PLAKPLAATS Collages RoNalt en Dorith | info@stadstuintheresia.nl | € 2,50 incl. 1 koffie of thee |
| Woensdag 11.30-13.00 u | afhaalpunt bestelling ONS SOEPJE | bestellen: www.onssoepjetilburg.nl | € 3,95 per maaltijd |
| Woensdag 13.00-14.30 u | SAMEN ETEN, SAMEN BUURTEN Ton | Aanmelden: 3 dagen van tevoren info@stadstuintheresia.nl | € 5,00 maaltijd 2 gangen |
| Nieuw! Elke woensdag in sept. 7, 14, 21, 28 sept. 14.30-16.30 u | KNUTSELEN VOOR KINDEREN 6-9jr Barbara Nooijen | info@stadstuintheresia.nl Aanmelden voor 10 aug, svp aantal kinderen vermelden | € 1,00 per kind, ranja gratis |
| Donderdag 13.30-16.00 u | JEU DE BOULES Loes en Ad | vrije inloop | € 2,50 incl. 1 koffie of thee |
| Donderdag 17.00-18.00 u | afhaalpunt bestelling GOEI EETE | bestellen: www.goeieete.nl | |
| Donderdag 21 juli 20-21u | YOGA in de tuin Zaina | voor aanmelding en meer info: mail kynd-z@outlook.com | |
| Elke donderdag 28 juli, 4, 11, 18, 25 aug, 1 sept. 18.30 u Qi Gong 19.30 u Pilates (beginners) 20.30 u Pilates (gevorderden) | PILATES EN QI GONG in de tuin Astrid Siebers | aanmelden tel. 06 82 94 09 19 of astrumbalance@gmail.com meer info: www.astrumbalance.com | 1 les gratis, daarna € 5,50 per les |
| Vrijdag 11.30-13.00 u | afhaalpunt bestelling ONS SOEPJE | bestellen: www.onssoepjetilburg.nl | € 3,95 per maaltijd |
| Vrijdag 10.30-12.30 u | SJOELEN Frank, Wil, Maria | info@stadstuintheresia.nl | € 2,50 incl. 1 koffie of thee |
| Zaterdag 9.30-11.30 u | HARDLOPEN Pieter | Pieter/Roosmarie pieter.johanns@gmail.com | € 7,50 per maand |
| Zondag 10.30-12.30 u | BREIEN Lena Janbroers | 06 51 12 69 63 | € 2,50 incl. 1 koffie of thee |
| Zondag 12.30-16.00 u | SOEP EN PUDDING Lena Janbroers | lenajanbroers@hotmail.com | € 2,50 lunch |

TEKENLES BLOEMEN

Voor volwassenen Pilot
info@stadstuintheresia.nl
€ 2,50 incl. 1 koffie of thee
Opties data en tijdstip:
zie art. elders Barbara Nooijen
Aanmelden voor 10 augustus,
data opties vermelden.

LEESCLUB

1 keer per 5 weken komt de leesclub bij
elkaar, ze spreken een dagdeel af in overleg.
€ 2,50 incl. 1 koffie of thee
Data nog niet gepland, heb je interesse dan
laat het weten aan Yvonne
vanberkelyvonne@gmail.com
€ 3,00 boekenleengeld bieb.

HET PAVILJOEN PODIUM

Aanvang 19.30 u
paviljoenpodium@stadstuintheresia.nl €
€ 2,50 incl. 1 koffie of thee
21 sept, 19 okt, 16 nov, 21 dec. deze data
kunt u vast noteren, nadere informatie volgt
nog zie www.stadstuintheresia.nl
Wil je digitaal geïnformeerd worden over
het Paviljoenpodium? Svp per mail kenbaar
maken info@stadstuintheresia.nl

ZOMERBBQ STADSTUIN SAMEN ETEN

Fred en Ton
Aanmelden: info@stadstuintheresia.nl
€ 8,00 pp, tot 12 jaar € 5,00 pp,
excl drankjes.
Zondag 24 juli 16.00-19.00 u
Uiterlijk 18 juli aanmelden.

LUNALUNALUNA

27 t/m 31 juli
THEATERKERMIS IN HET WILHELMINAPARK

WILHELMINAPARK VIERT DE ZOMER

10 t/m 28 augustus
FESTIVAL programma van concerten,
workshops, kinderactiviteiten.

KNOFLOOKFEEST OP THERESIAPLEIN

Zondag 4 september

THUIS IN THERESIA

Vrijdag 23 september
WANDELING SAMEN OP STAP
Met beweegactiviteit in de Stadstuin.

Marieke Peters-van den Braak, **praktijk voor Emotional Freedom Techniques (EFT) en stresscounseling, Kracht & Ik**, gevestigd in de Stadstuin.



Met zo'n 20 jaar ervaring als behandelaar in de hulpverlening aan volwassenen en kinderen, help ik om negatieve emoties, trauma's, beperkende overtuigingen en angsten los te laten. EFT is een zeer effectieve methode om blokkades in je lijf op te lossen en los te laten wat je niet meer nodig hebt. Je kunt weer gelukkig jezelf zijn! Ben je geïnteresseerd in mijn aanbod, of wil je er meer over weten? Mail me dan op krachtenik@gmail.com dan plannen we een moment om kennis te maken met elkaar en EFT.

Graag tot ziens! *Marieke*

Rectificatie, het juiste mailadres van Marieke is: krachtenik@gmail.com

KBO Theresia zoekt nog biljarters voor dinsdag- en donderdagmiddag in 't Spoor en vrijwilliger gezocht voor de bingo in de Bijsterhof. Elke 1ste vrijdag van de maand van 13.00 - 16.00 uur. Meer info: gerritenmarij@ziggo.nl

Harrie en Karin komen in de nabije toekomst ook in Theresia Wonen. Welkom allebei !



Letterlijk de kapper om de hoek. In de Veldhovenring heeft Harrie het kappersvak al jong geleerd. Hier heeft hij ook op jonge leeftijd zijn vrouw Karin ontmoet.



Veel herinneringen, vertrouwde klanten en binding met de buurt. Inmiddels al ruim 25 jaar runnen ze hun zaak met veel aandacht en oog voor de klant. Harries hairline, een begrip in de buurt. Harrie, Karin en hun team verwelkomen je heel graag aan de Veldhovenring!

Voor alle info over Harries Hairline: www.harrieshairline.nl of loop gewoon binnen bij Harrie en Karin! Veldhovenring 164, 5041 BE Tilburg.

GARAGE VAN EMPEL

Uw BOVAG gecertificeerde buurtgarage voor APK zónder afspraak en het totaalonderhoud van uw auto!

Bezoek onze website op www.garagevanempel.nl



Nijverstraat 1 in Tilburg
Bel 013 543 66 88



MOGEN WIJ EENS BIJ U LANGSKOMEN VOOR EEN GRATIS WAARDEBEPALING?

Per 1 juli verhuizen wij naar **Besterdplein 38**

MAKELAARDIJ
Hans van Berkel



Besterdplein 38 013-5070930 www.hansvanberkel.nl

Colofon

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van Stichting Stadstuin Theresia met als doel berichtgeving aan de buurt van actualiteiten rondom het burgerinitiatief Stadstuin Theresia, Tilburg.

Ook je bijdragen in de vorm van ideeën en initiatieven zijn zeer gewenst.

Vormgeving: Berkel&Brands, Tilburg.

Contact: info@stadstuintheresia.nl.
Theresiastraat 15A, 5041 BG TILBURG
Telefoon: (013) 590 70 30.

Aanleveren kopij voor de volgende nieuwsbrief: **25 augustus 2022**.

De volgende Nieuwsbrief komt medio september 2022 uit.

Hou de website goed in de gaten!

Daar vind je de meest actuele informatie.

Voor vragen mail naar:

info@stadstuintheresia.nl