



het **Paviljoen Podium** *Lezingen en activiteiten in Stadstuin Theresia*

Als thema voor dit jaar heeft de redactie van het Paviljoen Podium gekozen voor 'vertrouwen'.

Woensdag 30 maart 2022 19.30 uur
**In gesprek met elkaar
over vergeetachtigheid en dementie**

Wat als je niet meer kunt vertrouwen op je geheugen?

Als je je zelfvertrouwen verliest of de weg kwijt raakt?

Er bestaat vaak nog een taboe rondom dementie, terwijl de meeste mensen met dementie nog thuis wonen en actief en bruisend zijn. Het is belangrijk om elkaar te zien en met elkaar in verbinding te zijn. Als we als wijkbewoners een beter beeld van dementie krijgen ontstaat er meer inzicht in mogelijkheden. Mensen vinden het best lastig om er mee om te gaan, terwijl dat helemaal niet zo hoeft te zijn. We willen het stigma dat mensen met dementie krijgen graag wegnemen. Ook als je geheugenproblemen ervaart kun je mee blijven doen in de wijk. En het komt steeds vaker voor. Graag willen we het vertrouwen in elkaar en in de buurt vergroten door hierover met elkaar een open gesprek te voeren.

Programma

- Inleiding over vergeetachtigheid en dementie
Elleke Inderfurth van Convivio
- Interview met mantelzorgers
Heidi van Tuel, dementieconsulent de Wever
- In gesprek met elkaar over wat wij in de buurt kunnen bijdragen aan een dementievriendelijke wijk **namens de werkgroep dementievriendelijk Theresia**

Graag aanmelden paviljoenpodium@stadstuintheresia.nl Of een briefje in de bus bij ons.
Entree € 2,50 (incl 1xkoffie/thee).

We beginnen om 19.30 u; zaal open vanaf 19.00 u. Tot ziens in Stadstuin Theresia Theresiastraat 15a Tilburg. Let wel: alleen betaald parkeren.