

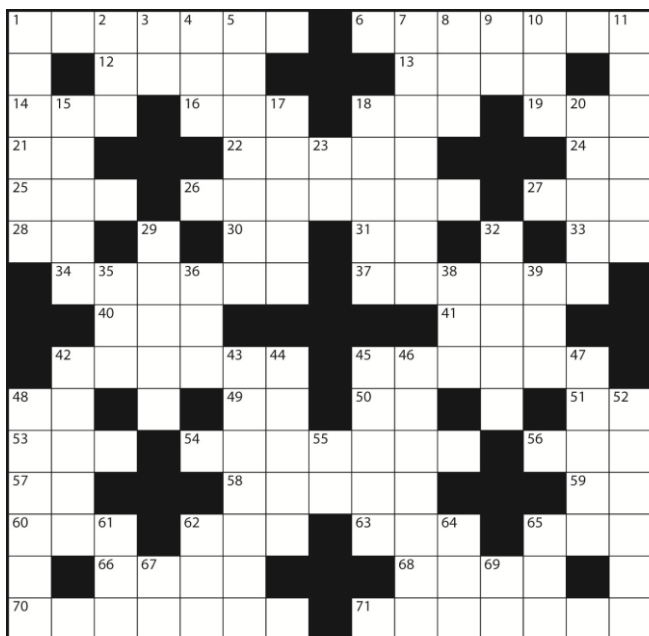
SENIOR5.0

Seniorenvereniging (KBO) Theresia Loven Besterd

NIEUWSBRIEF Januari-Februari 2022

Speciaal voor onze leden

De seniorenvereniging Senior5.0 behartigt de belangen van de leden en biedt een breed pakket van activiteiten en diensten aan om het leven in de pensioenleeftijd, maar ook voor de mensen vanaf 50 jaar aangenaam te maken. In het bijzonder in de wijken Theresia-Loven-Besterd.



©www.puzzelpro.nl

71	7	29	56	27	70	5	46	32
----	---	----	----	----	----	---	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 louwmaand 6 kruidenrij
12 Ned. omroep 13 strook 14 mannetjesbij
16 houten wig 18 zenuwtrek 19 Bijbelse priester
21 of dergelijke 22 flauw 24 grondtoon
25 deel v.h. hoofd 26 betrekking
27 moerasplant 28 als onder 30 vruchtbeginsel
31 voegwoord 33 errore excepto 34 kuststrook
37 onderwijzer 40 vrouwtjesschaap

41 jaartelling 42 meisje 45 in het nauw gebracht
48 tegenover 49 landbouwwerktuig 50 luitenant
51 riv. in Rusland

53 grote papegaai 54 sein 56 een zekere
57 lectori salutem 58 nummer 59 oosterlengte
60 gravure 62 rekenteken 63 moerasvogel
65 in hoge mate 66 vrouwtjesaap 68 leidsman
70 danig 71 gevierd sporter.

Verticaal: 1 sportman 2 grappenmaker
3 ultraviolet 4 woonboot 5 Europeaan
7 herkomst 8 droog (van wijn) 9 overmatig
10 pl. in Gelderland 11 Europese vrouw
15 Spaanse groet 17 opgestelde rij 18 opschrift
v.e. boek 20 babydoek 23 zangnoot 29 toename
32 schenkan 35 dicht 36 hooghartige houding
38 hok met gaas 39 deel v.e. korenhalm
42 drinkbehoefte 43 aandrang
44 landbewerking 45 huidblaasje 46 vitrine
47 bloedgever 48 aangeboren gave
52 Europees land 55 Nieuwe Testament
61 plaaggeest 62 Chinees gerecht 64 abonnee
65 Europeaan 67 pro Deo 69 lidwoord.

We hebben een nieuwe website !!!

<https://www.stadstuintheresia.nl/senior-5-0/>

Hierop vindt u allerlei informatie over onze vereniging.

Zoals het huidig bestuur en de laatste nieuwsbrief

Ingekomen nieuws van KBO Brabant

Geachte heer, mevrouw,

Omdat de Ons Actueel pas op 27 januari verschijnt en u dan al uw Afdelingsnieuwsbrief klaar heeft voor verspreiding met de Ons (vanaf maandag 24 januari), sturen wij deze mail met een extra bericht. Wellicht is er nog net tijd en plek om het op te nemen in uw nieuwsbrief. Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking!

Met vriendelijke groet,
Marieke Hageman

De tekst luidt als volgt:

KBO-Brabant doet samen met andere (ouderen)organisaties dringend beroep op kabinet en Tweede Kamer

Een nieuw kabinet is aangetreden, met nieuwe plannen. Zoals het er nu naar uitziet pakken die plannen voor senioren niet goed uit. Senioren hadden gehoopt op een regeerakkoord dat de koopkrachtpositie en bestaanszekerheid van senioren betekenisvol verbetert. Het tegendeel is echter het geval. KBO-Brabant deed daarom in de eerste helft van januari samen met andere (ouderen)organisaties een dringend beroep op het nieuwe kabinet en Tweede Kamer. De organisaties treden bewust gezamenlijk op om hun gedeelde zorgen onder de aandacht te brengen. Ze vragen om:

A. De voorgenomen loskoppeling van AOW, wettelijk minimumloon en het sociaal minimum terug te draaien.

Praktisch betekent dit dat de voorgenomen stijging van het wettelijk minimumloon volledig zou moeten worden verwerkt in de AOW en dat de in het akkoord opgenomen bezuinigingen op het sociaal minimum worden geschrapt.

B. Met een goed doordacht antwoord te komen op de toenemende vergrijzing.

De overheid heeft geen goed antwoord op de toenemende vergrijzing. De gebrekkige doorstroming op de woningmarkt bijvoorbeeld laat dit pijnlijk duidelijk zien. De gezamenlijke organisaties geven in vijf punten goede handvatten voor een afgestemd beleid en zijn graag bereid hierover in gesprek te gaan met de nieuwe bewindslieden. Ouderenbeleid betekent gezamenlijk en afgestemd beleid, interdepartementaal op het gebied van inkomen, wonen, welzijn, veiligheid, digitalisering, zorg en zingeving. Op de website www.kbo-brabant staan diverse nieuwsberichten over deze onderwerpen. Wie meer wil weten kan daar de diverse verzonden brieven en persberichten terugvinden.

Maak het mee in Theresia!

IN CREATIVITEIT VERBONDEN MET OUDEREN

Al voor de coronapandemie was eenzaamheid als vraagstuk urgenter dan ooit. Helaas heeft de coronacrisis geleid tot een verdubbeling van het aantal eenzame ouderen. Niets doen is geen optie. "Het coronavirus kunnen wij niet stoppen, het eenzaamheidsvirus wel". Vanuit die gedrevenheid heeft Senior5.0 de krachten gebundeld met Stichting Stadstuin Theresia, Thebe wijkverpleging, de Zonnebloem en ContourdeTwern.

Het inzetten van kunst en creativiteit blijken laagdrempelige middelen om mensen te verbinden. Veel dank gaat uit naar ZonMw die de uitvoering van de volgende activiteiten mogelijk heeft gemaakt:

- Zondagactiviteit 'Uitgebreid? Soep en pudding' in Stadstuin Theresia waar wekelijks ouderen genieten van elkaars creativiteit en gezelschap;
- 'Maak het mee in Theresia' als coronaproof programma waarbij buurtbewoners één op één met oudere buurtgenoten kunstwerken hebben gemaakt;
- Het samenbrengen van het wijkaanbod via <https://www.stadstuintheresia.nl/senior-5-0/> zodat wijkpartners en ouderen de weg beter weten te vinden naar initiatieven.



Gastlidmaatschap.

Als u wilt deelnemen aan activiteiten van een andere Afdeling, dan kunt u daar informeren naar een "gastlidmaatschap". Veel van de KBO-Brabant aangesloten seniorenverenigingen bieden die mogelijkheid. U betaald dan niet nog eens de contributie voor KBO-Brabant (dat doet u immers al via uw eigen Afdeling), maar wel die voor de gast-Afdeling. Is een gastlidmaatschap niet mogelijk of gewenst, dan kunt u bij die Afdeling informeren of de activiteit van uw interesse, al dan niet tegen betaling, wel voor u toegankelijk is.

Diensten, kortingen en services:

Senior5.0 is aangesloten bij KBO-Brabant en deze biedt u de volgende diensten en lidmaatschapsvoordelen aan. Voor meer informatie ga naar de KBO Website

Meedoen regeling:

De contributie en de kosten voor (sommige) activiteiten komen in aanmerking voor de Meedoen regeling. De werkwijze: U meldt zich aan bij de gemeente. Dan krijgt u een toekenningsbrief inclusief een klantnummer. Dit klantnummer neemt u mee naar de Seniorenvereniging Senior5.0.

Contactpersonen: Frank van der Meijs of Gerrit Brouwers.

We hebben uw nummer nodig om uw gegevens op te zoeken en te noteren dat u de Meedoen regeling bij ons gebruikt.

Vaste activiteiten Senior 5.0

Biljarten (biljardclub)

Elke dinsdagmiddag van 13:30 tot 16.30 uur.

Elke donderdagmiddag van 13:00-17.00 uur .

Locatie: MFA Het Spoor.

Contactpersoon: Sjef Snijders tel: 013-4550804

Jeu de Boules (twee clubs) **weer opgestart**

iedere woensdag van 14:00-17:00 uur. Locatie binnenterrein van de Bijsterstede.

Contactpersoon:

Toon Huijbregts. 013- 542 58 72.

Iedere vrijdagochtend in de zomermaanden van 10:30-12:30 uur in de Stadstuin Theresia, Theresiastraat 15a Tilburg.

Bovenstaand alleen in de zomermaanden van mei tot november.

In de wintermaanden van 25 November tot en met April is er op donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur een indoor jeu de boules gemaakt. Contactpersoon Ben van den Abbeele tel: 013 590 70 30.

Rikken

iedere dinsdagavond vanaf 19:30 uur in de Stadstuin Theresia, Theresiastraat 15a Tilburg. Eigen bijdrage €2,50. Contactpersoon Ben van den Abbeele tel: 013 590 70 30.

info@stadstuintheresia.nl

Rikken op de dinsdagmiddag: 14:00-17:00 uur
[Er wordt bekeken of het mogelijk is om ook een groep op te starten die kan komen rikken in de Stadstuin op de middag.](#)
[Nadere info volgt.](#)

Sjoelen :

Elke vrijdagochtend in de Stadstuin Theresia van 10:30-12:30 uur.

Contactpersoon:

Ton Hendriks tel: 013 590 70 30.

Inloopdagen Stadstuin.

In de Stadstuin Theresia is het mogelijk om binnen te lopen voor een gezellig praatje, spelletje of rustig de krant te lezen.

De inloopdagen zijn op dinsdag en donderdag van 10:00-16:00 uur.

Voor een kopje thee of koffie wordt een bijdrage gevraagd van €1,-.

Info: Stadstuin Theresia, Theresiastraat 15a Tilburg. Tel: 013-590 70 30.

Vrijwilligers - vacatures Senior5.0

Wellicht heeft u zelf interesse om tot ons enthousiaste team van vrijwilligers toe te treden.

We zijn op zoek naar mensen voor onderstaande functies.

Mensen die mee willen helpen bij de Bingo. (elke eerst vrijdag van de maand in Het Spoor),
Bezorgers van de "ONS " , de Nieuwsbrief en flyers, Bestuursleden, Leden voor de redactie

van de nieuwsbrief, Organisator en mensen die willen meehelpen met de voorbereiding en de verzorging van de kerstviering.

Activiteitenbegeleider en organisator die het geheel in de gaten kan houden.

Heeft u interesse in een of meerdere taken of wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met: G Brouwers 013-535 23 57.

Marijke Goyaerts marijkegoyaerts@home.nl

tel: 06-57843740.

Oplossing kruiswoord puzzel.

J	A	N	U	A	R	I		M	O	S	T	E	R	D	
U		A	V	R	O			R	E	E	P		U		
D	A	R		K	E	G		T	I	C		E	L	I	
O	D			M	E	L	I	G						U	T
K	I	N		R	E	L	A	T	I	E		L	I	S	
A	O		G		E	I		E	N		K		E	E	
		S	T	R	A	N	D		L	E	R	A	A	R	
			O	O	I					E	R	A			
		D	E	E	R	N	E		B	E	N	A	R	D	
T	O		I		E	G		L	T		F		O	B	
A	R	A		S	I	G	N	A	A	L		E	N	E	
L	S				G	E	T	A	L					O	L
E	T	S		M	I	N		R	A	L		E	R	G	
N		A	P	I	N			G	I	D	S			I	
T	E	R	D	E	G	E		V	E	D	E	T	T	E	

De nieuwsbrief Senior5.0 is een uitgave van de Senior5.0 en omvat de wijken Theresia-Loven-Besterd.

Voorzitter: Peter Vermijs:

mail@petervermijns.nl , tel: 06-22406274

Secretariaat: Marijke Goyaerts

marijkegoyaerts@home.nl tel: 06-57843740

Penningmeester: Frank van der Meijs

frankvdmeijs.fvdm@gmail.com

tel: 06-50652233

Redactie Nieuwsbrief:

Peter Vermijs,

Frank van der Meijs

Reacties kunt u sturen naar het secretariaat van de Senior5.0 <tel:06-57843740>.