

SOCIALE KAART OUD-NOORD

Versie: juli 2021
Wijzigingen voorbehouden


ONTMOETEN			
ContourdeTwern	MFA de Poorten 	Hasseltstraat 194 5046 LP Tilburg	☎ 013 - 464 92 10
	Wijkcentrum de Baselaer 	Hoefstraat 175 5014 NK Tilburg	☎ 013 - 543 59 09
	MFA het Spoor 	Schaepmanstraat 36 5041 AR Tilburg	☎ 013 - 542 16 64
	Buurtcentrum de Wissel 	Leliestraat 49 5014 AE Tilburg	☎ 013 - 542 24 38
Woonzorgcentra	Woonzorgcentrum Den Herdgang	Berlagehof 60 5041 JS Tilburg	☎ 013 - 584 01 00
	Woonzorgcentrum Padua	Paus Adriaanstraat 60 5014 LR Tilburg	☎ 013 - 540 86 00
	Woonzorgcentrum De Bijsterstede	Energieplein 54 5041 NH Tilburg	☎ 013 - 549 61 00
	Woonzorgcentrum Johannes Zwijzen	Burg. Brokxlaan 14-07 5041 RR Tilburg	☎ 013 - 549 26 00

Stadstuin Theresia		Theresiastraat 15a 5041 BG Tilburg	☎ 013 – 590 70 30 info@stadstuintheresia.nl
Stichting alleen op deze aarde	Frans v.d. Moosdijk	Noordhoekring 3-17 5038 GA Tilburg	☎ 06 – 29 06 06 02
KBO	Goirke-Hasselt www.kbo-brabant.nl	De Poorten, Hasseltstraat 194 5046 LP Tilburg	☎ 06 – 54 99 50 52
	Theresia, Loven, Besterd (Senior 5.0)	Theresiastraat 1 5041 BG Tilburg	☎ 06 – 22 40 62 74 Peter.vermijs@senior50.nl ☎ 06 – 57 84 37 40 marijkegoyaerts@home.nl
De Zonnebloem	Gasthuisring/Vredeskerk		☎ 013 – 467 01 43 Lia Verbon liaverbon@home.nl
	Hoefstraat/Groeseind		☎ 013 – 542 44 08 Henny Leermakers h.leermakers@telfort.nl
	Loven		☎ 013 – 536 74 39 Willia Kolen-de Kruif jowimida@home.nl
	Theresia/Besterd		Kristine de Witte Kristine.de.witte@hotmail.com
Alzheimer Café	p/a Woonzorgcentrum Joannes Zwijssen	Burg. Brokxlaan 14-07 5014 RR Tilburg	Heidi van Tuel Elke 2 ^e dinsdag van de maand 19.30 – 22.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

VEILIGHEID			
Spoed Alarmnummer			☎ 112
Politie			☎ 0900 – 88 44
Brandweer			☎ 088 – 225 01 00
Huisartsenpost	www.huisartsenposttilburg.nl	Lage Witsiebaan 2a 5042 DA Tilburg	☎ 085 536 03 00
Spoedeisende hulp ETZ Elisabeth	www.etz.nl/specialisme/spoedeisende_hulp	Hilvarenbeekseweg 60 5022 GC Tilburg	☎ 013 – 221 80 10
GGD Hart van Brabant	www.ggdhvb.nl	Reitseplein 3 & 5 5037 AA Tilburg	☎ 0900 – 463 64 43

VERVOER (voor 65+ met beperking)			
Regiovervoer Midden-Brabant	www.regiovervoermiddenbrabant.nl	Regiovervoer MB haalt u thuis op en brengt u naar uw bestemming. U deelt de taxi mogelijk met anderen.	☎ 0800 – 483 17 62
Valys	www.valys.nl	Valys is er voor reizigers met een mobiliteitsbeperking die sociaal-recreatieve uitstapjes buiten de regio willen maken. U kunt Valys gebruiken als u verder reist dan 5 OV-zones of 25 km vanaf uw woonadres.	☎ 0900 – 96 30
OPSTAPbus	De OPSTAPbus is een mobiel ontmoetingspunt voor 65-plussers uit Tilburg, Udenhout en Berkel-Enschot. Zelfstandig wonende ouderen kunnen zich hiervoor aanmelden hun eventuele rollator kan mee. Aanmelding is gratis, de deelnemer ontvangt dan maandelijks een programmaboekje. De ritprijzen variëren per uitstap.	Iedere dag zijn er uitstapjes (een heel variërend aanbod), op woensdag zijn er boodschappenritten (zowel in de ochtend als in de middag). Deelnemers worden thuis opgehaald en na de activiteit weer thuisgebracht.	Voor deelnemers: Servicebureau OPSTAPbus opstapbus@contourdetwern.nl ☎ 013 – 572 83 89 Bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 09.00 – 12.00 uur.
AutoMaatje	Vrijwilligers van ANWB AutoMaatje vervoeren met hun eigen auto minder mobiele mensen, om bijvoorbeeld naar de dokter of fysiotherapeut te kunnen. Maar je schakelt ANWB AutoMaatje ook gewoon in voor leuke uitjes: koffie drinken in de stad of een vriendin bezoeken.	Wilt u graag gebruik maken van ANWB AutoMaatje? U kunt twee dagen van tevoren een rit reserveren via 013 – 762 06 40. U betaalt € 0,30 per gereden kilometer, plus eventuele parkeerkosten.	☎ 013 – 762 06 40 automaatje@contourdetwern.nl

WONINGCORPORATIES			
WonenBreburch	www.wonenbreburch.nl	Joannes van Oisterwijkstr. 35 5041 AB Tilburg	☎ 088 – 496 00 00
TBV Wonen	www.tbvwonen.nl	Spoorlaan 430 5038 CG Tilburg	☎ 013 – 594 05 94
Tiwos	www.tiwos.nl	Stationsstraat 24 5038 ED Tilburg	☎ 013 – 549 08 90

PARTNERS & WELZIJN			
	Omschrijving / voor wie	Waar / wanneer	Contact
Gemeente Tilburg	Publiekszaken Sociale zaken Centraal Meldpunt		☎ 14013
	Meldingen afval en overlast		☎ 14013 Tilburg.nl/melden Fixi.nl / fixi app
	Voor informatie over de WMO of een vraag over zorg of ondersteuning kunt u terecht bij Loket Z of een van de andere partners van de toegang. Voorzieningen die onder de WMO vallen zijn bijv.: <ul style="list-style-type: none"> • ondersteuning om de mantelzorger te ontlasten • begeleiding en dagbesteding • Beschermd wonen voor mensen met een psychische stoornis • woonvoorzieningen, zoals een traplift of een tegemoetkoming in de verhuis- en inrichtingskosten • vervoersvoorzieningen, zoals een scootmobiel, rolstoel sporthulpmiddel of aangepaste fiets of auto • Hulp aan huis of een wmo-pas voor regio vervoer 	Loket Z is onderdeel van De Toegang.	☎ 013 – 206 16 40 of 14013 t/m 3 september telefonisch bereikbaar van 09.00 tot 14.00 uur. Daarna elke werkdag van 09.00 – 17.00 uur. www.toegangtilburg.nl
Thebe (wijkverpleging, (specialistische) zorg, thuisbegeleiding)	Buurtteam Hasselt-Goirke	Erasplaats 95 5046 LA Tilburg	☎ 088 – 117 67 71 Buurtteam.tilburg.hasseltgoirke@thebe.nl
	Buurtteam Spoorzone	Theresiastraat 15a 5041 BG Tilburg	☎ 088 – 1176 67 72 Buurtteam.spoorzone@thebe.nl
Luisterlijn	Dag en nacht een luisterend oor		☎ 088 – 076 70 00 ehulp@deluisterlijn.nl

PCOB	Protestant Christelijke Ouderenbond	Griegstraat 641	☎ 013 – 455 14 04 G. van Alewijk Gad.van.alewijk@gmail.com
Juridisch loket		Spoorlaan 404 (tegenover CS)	☎ 0900 – 80 20
Maaltijden Expres Midden-Brabant		Boomstraat 161	☎ 013 – 544 25 13
MEE-regio Tilburg	Ondersteuning bij leven met een beperking		☎ 013 – 206 16 40
T-Helpt	Voor hulp en ondersteuning www.t-helpt.nl		
Wijkraad Theresia	www.wijktheresia.nl		Info@wijktheresia.nl
Wijkraad Loven-Besterd	www.loven-besterd.nl		Info@loven-besterd.nl
Wijkraad Goirke-Hasselt-Bouwmeesterbuurt	www.goirke-hasselt.nl		bestuur@goirke-hasselt.nl
Wijkorganisatie de Ring	www.de-ring.org.nl		Info@de-ring.org

DIENSTEN CONTOURDETVERN			
	<i>Omschrijving / voor wie</i>	<i>Waar / wanneer</i>	<i>Sociaal werker / contact</i>
Adviespunt	Informatie over ouderenadvies, mantelzorg en informele zorg	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00	☎ 013 – 549 86 46 of adviespunt@contourdetvern.nl
Vrijwilligerspunt Oud-Noord	Informatie en advies over vrijwillige inzet voor bewoners en organisaties. Samenbrengen van vraag en aanbod van burenhulp (kleine klusjes).	Voorlopig geen inloop maar alleen geplande afspraken in de Poorten	Oudnoord@vrijwilligerstilburg.nl ☎ 06 – 23 86 16 35 Babiche Klijs babicheklijs@vrijwilligerstilburg.nl
Inloop spreekuren Oud-Noord	Bewoners met vragen over welzijn, zorg, financiën, wonen, opvoeding, etc.		Inloopsprekuren de Poorten: Paul van Sambeek Paulvansambeek@contourdetvern.nl ☎ 06 – 57 68 02 03 ☎ 013 – 464 92 10 Maandag 13.00 - 15.00 uur

			<p>Inloopspreekuur Baselaer Colinda van Domburg Colindavandomburg@contourdetwern.nl ☎ 06 – 51 99 19 52 ☎ 013 – 543 59 09 Dinsdag 13.00 - 15.00 uur</p> <p>Inloopspreekuur de Wissel Donderdag 10.00-12.00 uur</p>
Thuisadministratie (samenwerking Humanitas en ContourdeTwern)	Stedelijke dienst voor alle inwoners van Tilburg van 18 jaar en ouder. De vrijwilliger biedt hulp bij het op orde brengen en houden van de administratie en/of bij het meer inzicht krijgen in inkomsten en uitgaven.	Getrainde vrijwilligers komen bij de mensen thuis.	<p>Aanmelden via het aanmeldformulier op www.thuisadministratie.info</p> <p>AdviesPunt ContourdeTwern: bereikbaar van ma t/m vr van 09.00 – 17.00 uur ☎ 013 - 549 86 46</p>
Tilburgs Maatje	Tilburgs Maatje biedt gratis ondersteuning/gezelschap bij mensen thuis door de inzet van vrijwilligers. Zij worden niet ingezet voor huishoudelijke hulp of verpleegkundige taken.	Vrijwilligers bezoeken mensen thuis maximaal 1 dagdeel per week.	<p>Aanmelden via AdviesPunt bereikbaar van ma t/m vr van 09.00 – 17.00 uur ☎ 013 – 549 86 46 adviespunt@contourdetwern.nl Coördinator Oud-Noord: Jannie Haverkamp ☎ 06- 26 47 11 68</p>
Huiskamer	Gezellig samenkomen, met een aanbod aan activiteiten.	Woensdag van 14.00 -16.00 de Baselaer	<p>☎ 06 – 26 94 07 37 Mimount Lahraoui Mimountlahraoui@contourdetwern.nl</p>
Inloop de Baselaer	Ontmoeting	Dinsdag van 13.00 tot 15.00	<p>☎ 06 – 20 59 08 11 Sonja Havens sonjahavens@contourdetwern.nl</p>

Inloop de Poorten	Ontmoeting	Donderdag van 13.30 tot 15.30	☎ 06 – 57 68 02 03 ☎ 013 – 464 92 10 Paul van Sambeek paulvansambeek@contourdetwern.nl
Vriendschapsbank	Inloop voor 50-plussers die andere mensen willen leren kennen.	Donderdag 9.45-11.45 Het Spoor	☎ 06 – 20 59 08 11 Sonja Havens sonjahavens@contourdetwern.nl
Dienst Weduwen & Weduwnaars	Inloop voor weduwen & weduwnaars	Maandag 10.00- 12.00 De Poorten	☎ 06 – 51 58 86 70 Kitty Lumens kittylumens@contourdetwern.nl
Mantelzorg	Voor ondersteuning van mantelzorgers, vragen op het gebied van mantelzorg en lotgenotencontact		☎ 06 – 19 40 99 11 Lydia Driessen lydiadriessen@contourdetwern.nl De Mantelzorglijn ☎ 013 – 583 99 00 Facebook: Mantelzorg Tilburg ContourdeTwern
Netwerk blinden en slechtzienden	Voor iedereen met een visuele beperking	Woensdag 14.00 - 16.00 De Baselaer	☎ 06 – 26 47 11 68 Jannie Haverkamp janniehaverkamp@contourdetwern.nl
Klussendienst Klein Karwei	Voor bewoners Oud-Noord die hulp kunnen gebruiken bij kleine klusjes. Eigen bijdrage: € 3,50.	Dinsdag, woensdag en donderdag 10.00 - 12.00 Het Spoor.	☎ 06 – 12 00 06 29 Kleinkarwei@contourdetwern.nl